

ПОЗИТИВНОЕ ВОСПИТАНИЕ

— это подход к воспитанию детей, который связан с повышением их самооценки, усиленной мотивацией и самодисциплиной.

Вот несколько советов, которые помогут вам позитивно воспитывать своего ребенка:

1

Будьте любящим, но и требовательным родителем:

у ребенка должна быть мотивация для достижения поставленных целей и задач.



2

Уважайте индивидуальность ребенка:

убедитесь, что ваши ожидания наиболее соответствуют его интересам и способностям.

3

Отмечайте усилия и достижения ребенка:

стимулируйте его позитивными отзывами и поощрениями.



4

Будьте предсказуемыми и последовательными:

настройте правильный режим дня, взаимодействуйте с ребенком, эффективно распределите время и т.д.



5

Обучайте ребенка принципам «выигрывать-выигрывать»:

не только делайте баланс между своими интересами и интересами ребенка, но и обучайте ребенка настраиваться на поиск решения проблем, которые удовлетворяют все заинтересованные стороны.



6

Создавайте эмоционально подходящую среду:

как родители, вам нужно предоставить ребенку комфортную и безопасную среду, где можно выражать свои чувства и эмоции.

Будьте терпеливы и доверяйте своему инстинкту, чтобы выбрать лучшие подходы для позитивного воспитания своего ребенка.